

## **Пострелиз**

### **ГОРОДСКОЙ СЕМИНАР - ПРАКТИКУМ «Сохранение и укрепление здоровья педагогов»**

**Дата проведения 06.02.2020 Время проведения: 15.00-17.00**

**Место проведения:** ГБОУ школа №663  
района Санкт-Петербурга, Витебский пр., дом 49, корп. 2

**Контактные телефоны**

Телефон/факс: 241-27-70, тел. 241-27-73

**Адрес электронной почты**

e-mail: gbskou663@yandex.ru

6 февраля 2020 года в ГБОУ школе №663 Московского района в рамках плана мероприятий СПб АППО, ИМЦ Московского района и Отдела образования Московского района состоялся городской семинар – практикум «Сохранение и укрепление здоровья педагогов». На семинаре были представлены мастер – классы: «Коммуникативно – речевой тренинг», «Танцевально – двигательный тренинг», «Открытая арт – студия «Разноцветный чай», «Открытка в технике бумагопластики». Участникам семинара были показаны технологии изготовления открытки в технике бумагопластики; предложены упражнения, направленные на развитие коммуникативных способностей, чёткости и выразительности речи, моделирование голоса и тона; педагоги познакомились с основами арт-терапии, была показана техника написания пейзажей; представлены физические упражнения, которые можно использовать во время трудовой деятельности и дома, дыхательная гимнастика, фитнес технологии.

Целевая аудитория: педагоги ОУ и ДОУ.

В работе семинара приняли участие 26 педагогов из 4 районов Санкт – Петербурга, в том числе СПб АППО.