

Снюс - это опасно!

Снюс – это табачное изделие, предназначенное для рассасывания. Само название происходит от шведского слова (сню – рассасывать). Является одним из видов бездымного табака. Как и любое другое табачное изделие, содержит никотин.

Снюс запрещён в большинстве стран, в том числе и в России.

Безвредность снюса – опаснейшее заблуждение. Его употребление может привести к развитию онкологических заболеваний, длительное употребление приводит к разрушению зубов, тахикардии, гипертонии. Пользователи табака получают дозу никотина больше, чем курильщики сигарет. Так, если в самой крепкой сигарете содержится 1,5 мг никотина, то при употреблении снюса можно получить до 22 мг никотина. Высокая концентрация никотина становится причиной быстрого формирования зависимости. И если в малых дозах никотин действует возбуждающе на нервную систему, то в больших – вызывает её паралич: остановку дыхания, прекращение работы сердца.

Последствия употребления снюса в подростковом возрасте крайне опасны:

1. Остановка роста.
2. Расстройство работы органов пищеварения.
3. Повышенная агрессивность и возбудимость.
4. Нарушение памяти и внимания.
5. Высокий рост онкологических заболеваний.
6. Нарушение работы ЦНС, эндокринной, сердечно-сосудистой систем.
7. Заболевания дёсен и зубов.

Практически все подростки, впервые попробовавшие снюсы, становятся курильщиками в течении ближайших 4-ёх лет. Отказ от употребления снюса – процесс более тяжёлый, чем отказ от курения.

Признаки употребления снюса:

1. Скрытность.
2. Избегания общения, грубость.
3. Потеря аппетита.
4. Агрессия без видимых причин.
5. Употребление слов жаргонного характера (марафон, микс, химия, скорость, фантик).
6. Ярko выраженный запах ментола изо рта (производители его добавляют в порошок в качестве ароматизатора).