17.03.2023 в нашей школе прошел районный конкурс для детей с ОВЗ «Лучшая физкультминутка». В конкурсе приняли участие обучающиеся 1-х классов образовательных организаций Московского района, реализующие адаптированные основные общеобразовательные программы для обучающихся с ОВЗ, воспитанники дошкольных образовательных организаций компенсирующей направленности.

Конкурс был направлен на:

- активизацию физкультурно-оздоровительной работы, направленной на обеспечение рациональной организации двигательного режима, физического развития обучающихся, воспитанников с ОВЗ, повышение адаптивных возможностей организма;
- стимулирование у педагогов и обучающихся творческой активности;
- формирование у детей навыков здорового образа жизни;
- обучение детей доступным физкультурным приёмам и упражнениям;
- повышение у детей интереса к занятиям физическими упражнениями;
- формирование простейших представлений о влиянии физических упражнений на самочувствие и первоначальные знания по самостоятельному выполнению физических упражнений.

В конкурсе участвовали 12 команд. На суд жюри были представлены самые разнообразные физкультминутки. Все участники серьезно подготовились к конкурсу, присутствовали костюмы, музыкальное оформление, спорт. инвентарь.

Болельщики подпевали и хлопали всем командам, даже соперникам. Конкурс получился достаточно масштабным и ярким. Пока жюри подводило итоги, все участники с большим удовольствием выполнили физкультминутку под зажигательную музыку.

Все участники конкурса получили грамоты и массу положительных эмоций.