Школа	ГБОУ школа №663 Московского района	Отд./корп							День	17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	220 /10		327,7	12,5	16,6	42,9
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		60	0,2	0,1	15
	хлеб		Батон обогащенный микронутриентами	25		68	2	1,16	12,99
			Груша свежая	130		61,1	0,52	0,4	13,4
			Сыр порциями	15		54,5	3,45	4,4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100		90,6	4,1	10,88	6
	1 блюдо		Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	250 / 5/ 5		101,3	3,1	5,1	10,4
	2 блюдо		Печень по-строгановски	100 / 30		197,8	11,02	9,7	18,5
	гарнир		Рис отварной	180		217	4,4	7,6	35,12
	сладкое		Компот из апельсинов	200		95,2	0,5	0,1	24,1
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	50		136	4	2,32	25,98
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60		138	4,8	2,55	30,6

Подписано цифровой подписью: Директор Т.А.Огородникова