Школа	ГБОУ школа №663 Московского района	Отд./корп		День	16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные	160 / 15		303,5	13,4	13,9	32,6
	гор.напиток		Чай с лимоном	200 /5		60	0,2	0,1	15
	хлеб		Бутерброд с джемом	20 / 25		86,8	2,2	1,2	16,8
			Апельсин свежий	170		73,1	1,53	0,34	13,77
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свежей капусты	60		52,2	0,71	3,2	4,6
	1 блюдо		Суп картофельный с рисом и рыбой	200 / 20		110,8	6,5	2,36	15,7
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему со свининой	240		376,1	23,4	21,1	23,2
	гарнир								
	сладкое		Компот из свежих яблок	200		87,8	0,2	0,2	20,1
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	50		136	4	2,32	25,98
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92	3,2	1,7	20,4

Подписано цифровой подписью: Директор Т.А.Огородникова