Школа	ГБОУ школа №663 Московского района	Отд./корп							День	15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша янтарная	220		292,1	11,8	14,4	41,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		60	0,2	0,1	15
	хлеб		Батон обогащенный микронутриентами	25		68	2	1,16	12,99
			Йогурт фруктовый,м.д.ж.2,5%	100		87	4,1	2,5	4,9
			Яблоко свежее	100		44,4	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец соленый порционно	100		11,66	0,8	0,1	2
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом и гренками	250 / 5		164,4	5,2	3,3	31,1
	2 блюдо		Котлеты рубленные из филе куриного	100		270	16,2	14,2	17
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	180		234,4	4,3	6,72	39,20
	сладкое		Сок фруктовый (персиковый)	200		76	1	0,2	15
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	50		136	4	2,32	25,98
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60		138	4,8	2,55	30,6

Подписано цифровой подписью: Директор Т.А.Огородникова