Школа - Отд./корп Дата 07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225	Пудинг из творога (запеченный) с джемом	150/20		394,40	16,20	14,60	26,70
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200,00		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25,00		68,00	2,00	1,16	12,99
	фрукты	к/к	Апельсин свежий	170,00		73,10	1,53	0,34	13,77
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	АКП20	Салат из свежей капусты с огурцом	60,00		53,00	0,78	3,20	5,70
	1 блюдо	76	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной со сметаной	200/5/5		93,30	3,46	4,63	9,51
	2 блюдо	308/350	Фрикадельки куриные в соусе молочном	90/30		191,00	12,06	5,04	17,90
	гарнир	325	Рис отварной	150,00		203,00	3,70	6,30	32,80
	напиток	АКП 12	Компот из свежих яблок	200,00		87,80	0,20	0,20	20,10
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40,00		92,00	3,20	1,70	20,40

Подписано цифровой подписью: Директор Т.А.Огородникова