| Школа | - | Отд./корп | | Дата | 26.04.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 210 | Макароны отварные с сыром | 200 /15 | | 358,00 | 15,80 | 16,10 | 37,50 |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 431 | Чай с лимоном | 200/5 | | 60,00 | 0,20 | 0,10 | 15,00 |
| | хлеб | к/к | Батон нарезной обогащённый микронутриентами, Джем | 20/25 | | 86,80 | 2,20 | 1,20 | 16,80 |
| | фрукты | к/к | Яблоко свежее | 100,00 | | 44,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 51 | Винегрет овощной | 100,00 | | 123,30 | 1,33 | 10,20 | 6,66 |
| | 1 блюдо | 91 | Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной | 250 /5/5 | | 162,70 | 4,20 | 6,50 | 22,20 |
| | 2 блюдо | АКП 63 | Голубцы ленивые | 250,00 | | 320,20 | 18,30 | 17,00 | 23,30 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | АКП 10 | Кисель из плодов шиповника | 200,00 | | 108,40 | 0,20 | 0,10 | 26,20 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50,00 | | 136,00 | 4,00 | 2,32 | 25,98 |
| | хлеб черн. | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 60,00 | | 138,00 | 4,80 | 2,55 | 30,60 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Подписано цифровой подписью: Директор Т.А.Огородникова