Школа	-	Отд./корп		Дата	24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180/5		207,20	5,73	9,25	27,00
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200,00		134,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб								
	фрукты	к/к	Груша свежая	130,00		61,10	0,52	0,40	13,40
	кисломол.	к/к	Йогурт м.д.ж.2,5%	100,00		87,00	3,70	2,50	4,90
	булочное	к/к,14	Батон нарезной обогащённый микронутриентами, Джем	35,00		104,60	4,30	4,12	12,99
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат из свеклы с яйцом	60/20		100,00	5,66	7,00	3,60
	1 блюдо	82	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	200/5		93,60	3,10	2,24	13,20
	2 блюдо	31	Хлебец рыбный запечённый	90,00		123,30	12,70	8,50	8,20
	гарнир	123	Картофель отварной	150,00		151,90	2,88	5,30	22,80
	напиток	АКП 9	Компот из апельсинов	200,00		95,20	0,50	0,10	24,10
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40,00		92,00	3,20	1,70	20,40

Подписано цифровой подписью: Директор Т.А.Огородникова