Школа	-	Отд./корп		Дата	24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	200/ 5		230,20	6,60	10,30	30,00
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200,00		134,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб								
	фрукты	к/к	Груша свежая	130,00		61,10	0,52	0,40	13,40
	кисломол.	к/к	Йогурт м.д.ж.2,5%	100,00		87,00	3,70	2,50	4,90
	булочное	к/к,14	Батон нарезной обогащённый микронутриентами, Джем	45,00		86,80	2,20	1,20	16,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат из свеклы с яйцом	80 20		125,00	7,07	8,75	4,50
	1 блюдо	82	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	250 /5		117,00	3,80	2,80	16,10
	2 блюдо	31	Хлебец рыбный запечённый	100,00		137,00	14,20	9,40	9,10
	гарнир	123	Картофель отварной	180,00		168,40	3,45	6,36	24,36
	напиток	АКП 9	Компот из апельсинов	200,00		95,20	0,50	0,10	24,10
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60,00		138,00	4,80	2,55	30,60

Подписано цифровой подписью: Директор Т.А.Огородникова