Школа	ГБОУ школа №663 Московского района	Отд./корп		День	19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	150		283,63	14,4	18,87	14,6
	гор.напиток		Чай с лимоном	200/ 5		60	0,2	0,1	15
	хлеб		Батон обогащенный микронутриентами	25		68	2	1,16	12,99
			Яблоко свежее	100		44,4	0,4	0,4	9,8
			Зефир витаминизированный	35		101,60	0,63	0,1	23,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из квашенной капусты	60		49,8	0,96	3,06	4,62
	1 блюдо		Суп лапша домашняя с курицей	200/ 10		118,3	5,66	4,5	13,84
	2 блюдо		Плов с курицей	240		371,2	15,47	16,44	39,1
	гарнир								
	сладкое		Компот из смеси сухофруктов	200		97,2	0,6	0,1	23,50
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	50		136	4	2,32	25,98
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92	3,2	1,7	20,4

Подписано цифровой подписью: Директор Т.А.Огородникова