Школа	ГБОУ школа №663 Московского района	Отд./корп		День	19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	170		321,4	16,3	19,3	16,6
	гор.напиток		Чай с лимоном	200/ 5		60	0,2	0,1	15
	хлеб		Батон обогащенный микронутриентами	25		68	2	1,16	12,99
			Яблоко свежее	150		64	0,6	0,6	14
			Зефир витаминизированный	35		101,60	0,63	0,1	23,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из квашенной капусты	100		83	1,6	5,1	7,7
	1 блюдо		Суп лапша домашняя с курицей	250 / 10		137,9	7,1	5,6	15,3
	2 блюдо		Плов с курицей	250		386,7	16,1	17,1	40,7
	гарнир								
	сладкое		Компот из смеси сухофруктов	200		97,2	0,6	0,1	23,5
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	50		136	4	2,32	25,98
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60		138	4,8	2,55	30,6

Подписано цифровой подписью: Директор Т.А.Огородникова