Школа	ГБОУ школа №663 Московского района	Отд./корп							День	18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная молочная с маслом сливочным	220 / 5		303,8	12,3	14,9	40,9
	гор.напиток		Какао с молоком	200		134	2,9	2,5	19,6
	хлеб		Бутерброд с джемом	20 / 25		86,8	2,2	1,2	16,8
			Мандарин свежий	100		38	0,8	0,1	7,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Яйцо с гарниром	40/ 40		96	4,4	4,8	5,6
	1 блюдо		Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	250/ 5/ 5		118	5,6	7	13,9
	2 блюдо		Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/ 30		200,4	8,8	10,8	12,53
	гарнир		Макаронные изделия отварные	180		205,00	5,9	5,76	32,4
	сладкое		Сок фруктовый	200		90	1	0,2	19,17
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	50		136	4	2,32	25,98
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60		138	4,8	2,55	30,6

Подписано цифровой подписью: Директор Т.А.Огородникова