| Школа | ГБОУ школа №663 Московского района | Отд./корп | | | | | | | День | 16.04.2024 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Макароны отварные | 160 / 15 | | 303,5 | 13,4 | 13,9 | 32,6 |
| | гор.напиток | | Чай с лимоном | 200 /5 | | 60 | 0,2 | 0,1 | 15 |
| | хлеб | | Бутерброд с джемом | 20 / 25 | | 86,8 | 2,2 | 1,2 | 16,8 |
| | | | Апельсин свежий | 170 | | 73,1 | 1,53 | 0,34 | 13,77 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат из свежей капусты | 60 | | 52,2 | 0,71 | 3,2 | 4,6 |
| | 1 блюдо | | Суп картофельный с рисом и рыбой | 200 / 20 | | 110,8 | 6,5 | 2,36 | 15,7 |
| | 2 блюдо | | Жаркое по-домашнему со свининой | 240 | | 376,1 | 23,4 | 21,1 | 23,2 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Компот из свежих яблок | 200 | | 87,8 | 0,2 | 0,2 | 20,1 |
| | хлеб бел. | | Батон обогащенный микронутриентами | 50 | | 136 | 4 | 2,32 | 25,98 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | | 92 | 3,2 | 1,7 | 20,4 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Подписано цифровой подписью: Директор Т.А.Огородникова