Школа	ГБОУ школа №663 Московского района	Отд./корп		День	15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша янтарная	180		239	9,2	11,8	34,1
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		60	0,2	0,1	15
	хлеб		Батон обогащенный микронутриентами	25		68	2	1,16	12,99
			Йогурт фруктовый,м.д.ж.2,5%	100		87	4,1	2,5	4,9
			Яблоко свежее	100		44,4	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец соленый порционно	60		7	0,48	0,06	1,2
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом и гренками	200 / 5		150	4,22	2,7	27,80
	2 блюдо		Котлеты рубленные из филе куриного	90		243	14,6	12,7	15,3
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150		206	3,6	5,6	37,70
	сладкое		Сок фруктовый (персиковый)	200		76	1	0,2	15
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	50		136	4	2,32	25,98
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92	3,2	1,7	20,4

Подписано цифровой подписью: Директор Т.А.Огородникова