Школа - Отд./корп Дата

| Прием пищи | Раздел      | № рец.            | Блюдо   | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  |
|------------|-------------|-------------------|---|----------|------|--------------|-------|-------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 210               | Макароны отварные с сыром   | 160/15   |      | 303,50       | 13,40 | 13,90 |
|            |             |                   |   |          |      |              |       |       |
|            | гор.напиток | 431               | Чай с лимоном   | 200/5    |      | 60,00        | 0,20  | 0,10  |
|            | хлеб        | ĸ/ĸ               | Батон нарезной обогащённый микронутриентами, Джем                       | 20/25    |      | 86,80        | 2,20  | 1,20  |
|            | фрукты      | $_{ m K}/_{ m K}$ | Яблоко свежее   | 100,00   |      | 44,40        | 0,40  | 0,40  |
|            |             |                   |   |          |      |              |       |       |
| Завтрак 2  | фрукты      |                   |   |          |      |              |       |       |
|            |             |                   |   |          |      |              |       |       |
| Обед       | закуска     | 51                | Винегрет овощной  | 60,00    |      | 73,80        | 0,80  | 6,10  |
|            | 1 блюдо     | 91                | Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной | 200/5/5  |      | 130,20       | 3,40  | 5,20  |
|            | 2 блюдо     | АКП 63            | Голубцы ленивые   | 240,00   |      | 307,50       | 17,60 | 16,40 |
|            | гарнир      |                   |   |          |      |              |       |       |
|            | напиток     | АКП 10            | Кисель из плодов шиповника  | 200,00   |      | 108,40       | 0,20  | 0,10  |
|            | хлеб бел.   | к/к               | Батон нарезной обогащённый микронутриентами                             | 50,00    |      | 136,00       | 4,00  | 2,32  |
|            | хлеб черн.  | к/к               | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами                       | 40,00    |      | 92,00        | 3,20  | 1,70  |
|            |             |                   |   |          |      |              |       |       |
|            |             |                   |   |          |      |              |       |       |

12.04.2024

Углеводы

32,60

15,00

16,80

9,80

4,00

17,76

22,40

26,20

25,98

20,40