Школа - Отд./корп Дата 11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/5		213,64	10,00	8,63	31,60
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200,00		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб								
	фрукты	к/к	Мандарин свежий	100,00		38,00	0,80	0,10	7,50
	булочное	3	Бутерброд с сыром	10/5/25		179,33	4,40	12,42	13,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52/209	Салат из квашеной капусты	60,00		49,80	0,96	3,06	4,62
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гренками	200/5		149,80	4,22	2,70	27,80
	2 блюдо	275	Бефстроганов из отварной говядины	90,00		170,00	9,44	10,00	3,78
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150,00		206,00	3,60	5,60	37,70
	напиток	442	Сок фруктовый (персиковый)	200,00		76,00	1,00	0,20	15,00
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40,00		92,00	3,20	1,70	20,40

Подписано цифровой подписью: Директор Т.А.Огородникова