Школа - Отд./корп Дата 09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225	Пудинг из творога (запеченный) с джемом	8,50		440,80	18,30	16,50	30,20
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200,00		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00		136,00	4,00	2,32	25,98
	фрукты	к/к	Апельсин свежий	170,00		73,10	1,53	0,34	13,77
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	АКП20	Салат из свежей капусты с огурцом	100,00		88,30	1,30	5,33	9,50
	1 блюдо	76	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной со сметаной	250/5/5		116,60	4,32	5,80	11,80
	2 блюдо	308/350	Фрикадельки куриные в соусе молочном	100/ 30		207,00	13,40	6,76	18,30
	гарнир	325	Рис отварной	180,00		217,00	4,40	7,60	35,12
	напиток	АКП 12	Компот из свежих яблок	200,00		87,80	0,20	0,20	20,10
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60,00		138,00	4,80	2,55	30,60

Подписано цифровой подписью: Директор Т.А.Огородникова