Школа	ГБОУ школа №663 Московского района	Отд./корп							День	06.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные	200 / 10		358	15,8	16,1	37,5
	гор.напиток		Чай с лимоном	200 /5		60	0,2	0,1	15
	хлеб		Бутерброд с джемом	20 / 25		86,8	2,2	1,2	16,8
			Апельсин свежий	170		73,1	1,53	0,34	13,77
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свежей капусты	100		87	1,2	5,33	7,66
	1 блюдо		Суп картофельный с рисом и рыбой	250 / 20		134,6	7,3	2,92	19,6
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему со свининой	250		391,8	24,4	22,0	24,2
	гарнир								
	сладкое		Компот из свежих яблок	200		87,7	0,2	0,2	20,1
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	50		136	4	2,32	25,98
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60		138	4,8	2,55	30,6

Подписано цифровой подписью: Директор Т.А.Огородникова