Школа	-	Отд./корп		Дата	19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны отварные с сыром	160/15		303,50	13,40	13,90	32,60
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	200/5		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами, Джем	20/25		86,80	2,20	1,20	16,80
	фрукты	к/к	Яблоко свежее	100,00		44,40	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	Винегрет овощной	60,00		73,80	0,80	6,10	4,00
	1 блюдо	91	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	200/5/5		130,20	3,40	5,20	17,76
	2 блюдо	АКП 63	Голубцы ленивые	240,00		307,50	17,60	16,40	22,40
	гарнир								
	напиток	АКП 10	Кисель из плодов шиповника	200,00		108,40	0,20	0,10	26,20
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50,00		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40,00		92,00	3,20	1,70	20,40

Подписано цифровой подписью: Директор Т.А.Огородникова