Школа	ГБОУ школа №663 Московского района	Отд./корп		День	08.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225	Пудинг из творога со сгущенным молоком	220		559,7	28,4	22,7	68,1
	гор.напиток	6410	Чай с молоком	200		52,8	1,6	1,7	7,9
	хлеб	2	Бутердброд с джемом	45		139,2	1,7	4,3	24,8
	Фрукты	6708	Яблоко свежее	100		40	0,3		20,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51*	Винегрет овощной с маслом растительным	100		123	1,4	10,1	6,6
	1 блюдо	200	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		142,3	7,4	3,7	19,9
	2 блюдо	312***	Птица, тушенная в сметанном соусе***	120		192	14,7	8,0	4,3
	гарнир	325	Риис отварной	180		243,6	4,4	7,6	39,4
	сладкое	442	Сок фруктовый	200		86	1	0,1	37,8
	хлеб бел.	6369	Батон нарезной обогащенный	40		81,6	2,7	0,3	17
	хлеб черн.	6368	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		105,6	1,1	25,4	105,6

Подписано цифровой подписью:
Директор Т.А.Огородникова