Школа	ГБОУ школа №663 Московского района	Отд./корп		День	29.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225	Пудинг из творога со сгущеным молоком	170		426,70	22,6	18,6	47,6
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		62	0,3	0,1	15,2
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	35		141	2	9	7,5
	Фрукты	6708	Апельсин	100		40	0,3		20,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат "Свеколка"	60		110,4	4,8	6,1	9,1
	1 блюдо	84	Щи из свежей капусты с курой и сметаной	215		86	5,4	5,6	5,6
	2 блюдо	239***	Биточки рыбные	90		150,7	11,9	5,6	13,7
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		141	3,1	5,4	20,3
	сладкое	394	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200		115	0,2	0,2	27,9
	хлеб бел.	6369	Батон нарезной обогащенный	25		66	1,9	0,7	15,9
	хлеб черн.	6368	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25		51	1,7	0,2	10,6

Подписано цифровой подписью: Директор Т.А.Огородникова