Школа	ГБОУ школа №663 Московского района	Отд./корп		День	10.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225	Пудинг из творога со сгущенным молоком	170		426,7	22,6	18,6	47,6
	гор.напиток	6410	Чай с молоком	200		52,8	1,6	1,7	7,9
	хлеб	2	Бутердброд с джемом	45		139,2	1,7	4,3	24,8
	Фрукты	6708	Апельсин свежий	100		40	0,3		20,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	6846	Салат "Здоровье" из отварной свеклы,моркови зеленого горошка	60		68,2	1,1	5	4,9
	1 блюдо	200	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		121	3,9	3	2
	2 блюдо	312***	Птица, тушенная в сметанном соусе***	120		192	14,7	8,0	4,3
	гарнир	325	Риис отварной	150		203	3,7	6,3	32,8
	сладкое	442	Сок фруктовый	200		86	1	0,1	37,8
	хлеб бел.	6369	Батон нарезной обогащенный	25		66	1,9	0,7	15,9
	хлеб черн.	6368	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25		51	1,7	0,2	10,6

Подписано цифровой подписью:
Директор Т.А.Огородникова